

Stage Lâcher de **C**lowns du Dimanche

Festival **CLOWNS & CO**

24,25 & 26 mai 2019



Pour 10 à 12 clowns tous niveaux

Une journée ludique de préparation

Le 18 Mai de 9h30 à 17h45

Deux Lâchers de Clowns du Dimanche

sur le marché de St Cyprien

Les 19 & 26 Mai de 9h30 à 13h

Entrer dans la dimension poétique des clowns en

Improvisation de Rue

Stage dirigé par Martine Szontagh de La Grande DéguinganDée: Clown, comédienne, metteur en clown & créatrice de spectacles.

Ce stage propose un espace bienveillant où chacun a la possibilité de s'exprimer à son rythme, et bien évidemment, dans la bonne humeur, la poésie et le rire.



Le JEU du Clown est basé sur la Présence à Soi avec douceur & l'improvisation en contact avec l'instant présent, le concret, l'imaginaire de l'acteur-clown, son partenaire et le Public.



Samedi 18 Mai au Petit Foyer de Saint Cyprien

- Le matin à partir de 9h30 :
Jeux & Improvisations collectives,
l'habillage du Clown, Le Chœur Clown

& Les suivis

- 13h : Pique-nique sortie du panier
- L'après-midi jusqu'à 17h45 : L'état Clown, Le Duo Faire fleurir, faire mousser, Dire un grand OUI & Oser entrer en relation avec l'autre, avec le Public

Les **Dimanches 19 & 26 Mai** au Petit Foyer et sur le Marché

- 9h30 : Préparation & échauffements au petit foyer
- 11h15 : Lâcher de Clown

*Soufflons la Bonne Humeur & la Poésie
En nous et autour de nous*

Réservation, inscription et
modalités au 07 72 55 68 87

lagrandedd@gmail.com

Ou sur le site

www.lagrandedeguingandee.com



Coût : 15 euros d'adhésion à l'association Clowns & C°, à régler sur place

Prévoir :

Une tenue et des chaussures souples,

Des chaussettes ou des collants de couleurs,

Un tapis de sol & un plaid

Une bouteille d'eau & un pique-nique

Les costumes et les nez sont fournis par la Cie, mais si vous avez déjà un nez et un costume, vous pouvez les amener.



Qui vit sans folie
n'est pas si sage
qu'il le croit:)